

BIENVENIDOS

Febrero 09, 2025

Te damos la más cordial bien bienvenida a SWIMMAN , una de las competencias que te sorprenderá, por los recorridos y escenarios en que se desarrolla, los cuales nos inspiran a romper nuestras propias barreras.

La natación en aguas abiertas es una disciplina de natación que consiste en nadar en lugares abiertos como el mar, lagos o ríos. En esta edición nadaremos en la hermosa Laguna del Pino en Barberena.

El comienzo de la era moderna de la natación en aguas abiertas se considera el 3 de mayo de 1810, cuando Lord Byron nadó varias millas para cruzar el estrecho de los Dardanelos desde Europa hasta Asia.

Swimman surge en Guatemala para promover esta disciplina olímpica en escenarios locales que promuevan el turismo y la convivencia familiar.

Te invitamos a vivir esta experiencia, a que lo intentes sin miedo, a que experimentes una libertad que muy pocos otros deportes podrán darte y que descubras que es posible superar tus propios límites.

Estamos agradecidos con todos nuestros amigos atletas, con nuestros patrocinadores, proveedores por su disposición y por confiar en nosotros para el desarrollo y organización de SWIMMAN.

Nuestro equipo se compromete a ofrecerte una carrera increíble a medida que agregamos nuevas páginas a los libros de la historia de cada evento.

Atentamente

Comité Organizador.

Un Evento de **INTERSPORT**[®]

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT[®]. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

TABLA DE CONTENIDO

Febrero 09, 2025

CALENDARIO DEL EVENTO.....

EQUIPO OBLIGATORIO.....

KIT DEL COMPETIDOR

LUGAR DEL EVENTO.....

DISTANCIAS Y CATEGORÍAS.....

RECORRIDO.....

REGLAMENTO.....

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD.....

CONTACTO.....

CALENDARIO DEL EVENTO

Febrero 09, 2025

Jueves 06 Feb

HORA

19:00-20:00

EVENTO

Congresillo Virtual

MODALIDAD

Facebook Live

DOMINGO 09 Feb

HORA

07:00 a 9:30

EVENTO

Entrega de Kits

LUGAR

Mangoya Lounge

DOMINGO 09 Feb

HORA

7:00 a 8:00

8:00 a 8:30

09:00 10:00

10:00 a 11:30

10:00 a 11:30

11:30 a 12:00

EVENTO

Recepción de Atletas

Marcaje Atletas I

Salida 750m

Salida 1500m

Salida 3000m

Premiación General

LUGAR

Mangoya Lounge

Área de Marcaje

Área de Salida

Área de Salida

Área de Salida

4

Un Evento de **INTERSPORT**[®]

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT[®]. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

EQUIPO OBLIGATORIO

Febrero 09, 2025



6

EQUIPO OPCIONAL



Un Evento de **INTERSPORT**[®]

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT[®]. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

KIT DEL COMPETIDOR

Febrero 09, 2025



Playera



Seguro Médico



Medalla



FOTOS



SERV MEDICO



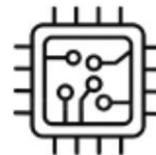
MOCHILA



REGLOS DE NUESTROS PATROCINADORES



GORRO



CHIP



MASCARILLA



HIDRATACION

Un Evento de **INTERSPORT**[®]

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT[®]. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

LUGAR DEL EVENTO

Febrero 09, 2025

La Laguna del Pino se encuentra en el municipio de Barberena, en el departamento de Santa Rosa. Está situada 40 km al sur oeste de la ciudad capital. Tiene una profundidad máxima de 20m y un área de 7.2 km².



8

El evento se realizará en Mangoya Lounge
Laguna del pino, Santa Rosa, 06002.

Referencia:

Waze:

<https://waze.com/ul/h9fx9x4e0v>

Un Evento de **INTERSPORT**[®]

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT[®]. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

Febrero 09, 2025

DISTANCIA Y CATEGORÍAS*

Distancia Total	Categoría	Categoría
750 m	Masculina	Femenina
1500 m	Masculina	Femenina
3000 m	Masculina	Femenina

* PREMIACION POR CATEGORÍA EDADES NO HABRÁ

RECORRIDOS



9

Un Evento de **INTERSPORT®**

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

RECORRIDOS

Febrero 09, 2025

SWIMMAN
09 FEBRERO
AGUAS ABIERTAS

RECORRIDO
1500 MTS

Map showing the 1500 Mts route around Laguna El Pinar, Reserva Natural Laguna de Los Pinos, and Laguna El Pinar. The route is marked with a blue dashed line and orange triangles. The map includes labels for Laguna El Pinar, Reserva Natural Laguna de Los Pinos, Laguna El Pinar, and Laguna El Pinar. A small logo is visible in the top right corner of the map area.

RECORRIDO
3000 MTS

SWIMMAN
09 FEBRERO
AGUAS ABIERTAS

Map showing the 3000 Mts route around Laguna El Pinar, Reserva Natural Laguna de Los Pinos, and Laguna El Pinar. The route is marked with a blue dashed line and orange triangles, and is labeled "2X". The map includes labels for Laguna El Pinar, Reserva Natural Laguna de Los Pinos, Laguna El Pinar, and Laguna El Pinar. A small logo is visible in the top right corner of the map area.

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

REGLAMENTO

Los tramos de natación en aguas abiertas se realizarán de acuerdo con la distancia a la que el competidor se inscribió, en recorridos marcados por boyas que identifican las distancias.

Los requisitos indispensables para participar en el evento son:

1. Estar inscrito en el evento.
2. Contar con la edad mínima de 18 años cumplidos al día del evento.
3. Contar con el equipo obligatorio para el evento.
4. Firmar el descargo de responsabilidad

Normativa específica

- El tiempo límite para realizar la competencia es de 2.5 horas.
- Habrá un tiempo de corte a las 2.5 horas a partir de la salida del último atleta.
- Todos los participantes están obligados a llevar todo el equipo obligatorio desde la salida hasta la meta.
- Se permite el uso de boya de seguridad.
- Deberán respetar las zonas de entrada y salida al agua, que estarán indicadas debidamente con personal de la organización o banners.

13

Seguridad y abandonos

En el agua

Habrán embarcaciones tipo kayak y paddle surf a lo largo de cada recorrido, los cuales en el caso de detectar a un participante con problemas o de recibir una señal de socorro (levantando uno o los dos brazos) se acercarán al participante para servir de soporte y/o ayudarlo a salir del agua.

Un Evento de **INTERSPORT**[®]

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT[®]. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

*****Atención*****

Abandonar sin avisar a la organización es una falta muy grave, ya que podría provocar que la organización y/o fuerzas de seguridad, ante la incertidumbre de no saber si está bien el participante inicien una operación de búsqueda y rescate costosa e innecesaria hasta que finalmente se pudiera contactar con el participante.

Todos los participantes están obligados por el reglamento a ayudar a cualquier otro participante lesionado o herido que no pueda continuar y no dejarlo solo hasta que llegue la ayuda, o en el caso de lesiones leves que le permitan continuar avisar de la incidencia al primer responsable de la organización que encuentre.

Avituallamientos y puntos de control

Los puntos de control se localizarán en cada entrada y salida del agua a cargo de los Jueces de la Federación y staff de la competencia y en las boyas de identificación.

Los puntos de avituallamiento estarán marcados a lo largo de los recorridos y contarán con agua, suero y bebidas isotónicas.

1. Salida del agua

Faltas y Penalizaciones

14

DESCRIPCIÓN DE LA FALTA (De mayor a menor gravedad)	PENALIZACIÓN
Omisión de auxilio a otra persona.	Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones
Abandono sin haberlo notificado a la organización en el momento del abandono.	Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones
Ceder el número de competidor /chip a otra persona para que releve durante parte de la prueba o para que la haga entera y/o aportar datos falsos a la organización.	Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones del propietario original del dorsal.

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

La inscripción a la prueba implica la aceptación de las normas y la adecuada preparación del participante para su realización, y que es consciente de la dureza de las condiciones meteorológicas y temperatura del agua que se puede encontrar en el entorno donde se disputa la prueba. En este sentido el participante exime a la organización de los posibles problemas de salud derivados de su participación en la carrera.

Los participantes inscritos en la prueba entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la competición y, por tanto, exoneran de total responsabilidad a la organización de la prueba y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, así como tampoco iniciar ninguna reclamación de responsabilidad civil a las citadas partes. A estos efectos, en el momento de la inscripción, el participante tendrá que marcar la casilla de aceptación del descargo para que se formalice la inscripción.

15

F.



Un Evento de **INTERSPORT**[®]

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT[®]. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

RESUELVE TUS DUDAS

SWIMMANCUP

INTERSPORTEVENTOS@GMAIL.COM



16

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

¡GRACIAS AL APOYO DE NUESTROS PATROCINADORES!

Guatemala
triatlón

¡HIDRÁTATE BIEN, TOMA!
Glucosoral
SUERO ORAL

IRONWRX


FisioActiva


Forrest
RUNNING
SHOP

FINIS


MANGOYA LOUNGE


LAR-DFIT



17

Un Evento de **INTERSPORT**[®]

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT[®]. Se prohíbe su reproducción total o parcial.