

TRIATLON URBANO

27/OCTUBRE/2024

GUÍA DEL PARTICIPANTE



Más información en
www.Intersportgt.com

TRI-URBANA

27 OCTUBRE 2024

200 PUNTOS RANKING

DISTANCIA SPRINT

GRACIAS AL AVAL Y APOYO DE ::



Guatemala
triatlon



BIENVENIDOS

EDICION TRIATLÓN URBANO

Te damos la más cordial bien bienvenida a **TRIATLÓN URBANO**, una de las competencias que te sorprenderá, por los recorridos y escenarios en que se desarrolla, los cuales nos inspiran a romper nuestras propias barreras.

El **TRIATLÓN URBANO** es una emocionante modalidad deportiva que combina 3 disciplinas, natación, ciclismo y carrera a pie en una distancia Sprint.

La distancia sprint te llevara a un reto de 750mts nadando, 20Kms de ciclismo y terminamos con 5Km de carrera a pie que te llevara a un desafío constante.

Este formato es perfecto tanto para principiantes que buscan iniciarse en el mundo del triatlón como para atletas experimentados que desean mejorar su velocidad y resistencia en un entorno competitivo.

Te invitamos a vivir esta experiencia, a que lo intentes sin miedo, a que experimentes una libertad que muy pocos otros deportes podrán darte y que descubras que es posible superar tus propios límites.

Estamos agradecidos con todos nuestros amigos atletas, con nuestros patrocinadores, proveedores y con la Federación de Triatlón, Emetra, municipalidad de Guatemala por su disposición y por confiar en nosotros.

Es momento de conquistar la Ciudad en la Tri-Urbana –Ciudad Olímpica 2024-

Atentamente



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

TABLA DE CONTENIDO

EDICION TRIATLÓN URBANO

SEDE DEL EVENTO	4
HORARIOS DEL EVENTO.....	6
EQUIPO PARA EL EVENTO.....	7
KIT DEL COMPETIDOR	9
DISTANCIAS Y CATEGORÍAS.....	10
RECORRIDO	11
REGLAMENTO	13
DESCARGO DE RESPONSABILIDAD.....	16
CONTACTO.....	17

3



INTERSPORT

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

SEDE DEL EVENTO

EDICION TRIATLÓN URBANO



Más información en
www.Intersportgt.com

27 OCTUBRE
2024



TRI-URBANA

LUGAR SEDE:

CIUDAD OLÍMPICA / ZONA 4



INTERSPORT

Un Evento de **INTERSPORT**®

El Contenido de esta guía es propiedad de **INTERSPORT**®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

LUGAR DEL EVENTO

EDICION TRIATLÓN URBANO



El evento se realizará en la ciudad olímpica, Ciudad capital Guatemala , Zona 4.

Referencia:

Waze:

<https://www.bing.com/maps?osid=fbda1571-1be0-4589-9551-e75f19abc72d&cp=14.594174~-90.534875&lvl=17&pi=0&imgid=e34f5ac1-8a7c-4eed-b5b1-33edcdf4e9ce&v=2&sV=2&form=S00027>



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

HORARIOS DEL EVENTO

EDICION TRIATLÓN URBANO

JUEVES, 24 DE OCTUBRE

HORA

6:30pm

EVENTO

Congresillo Virtual

MODALIDAD

Facebook Live

MIÉRCOLES, 23 AL 25 AGOSTO

HORA

11:00 - 18:00

EVENTO

Entrega de Kits

LUGAR

Ciclismo en Guate
(Majadas - CAES)

11:00 - 18:00

Entrega de kits

Quici Coequiper zona10

DOMINGO, 27 OCTUBRE

HORA

5:30am

EVENTO

Apertura evento

LUGAR

Piscina olímpica

5:45 am

Apertura de área de
transición

Piscina olímpica

5:45 - 6:15

Marcaje de atletas

Piscina olímpica

6:30-6:45

Salida

Piscina olímpica

9:30 - 10:00

Sorteos After Race

Piscina olímpica

10:00 - 10:30

Premiación

Piscina olímpica



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

EQUIPO OBLIGATORIO:

EDICION TRIATLÓN URBANO

NATACIÓN



CICLISMO



CARRERA A PIE



7

EQUIPO OPCIONAL:



lentes



Gorra



Tri suit



Reloj



INTERSPORT

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

EQUIPO NO PERMITIDO

EDICION TRIATLÓN URBANO

CONOCE EL EQUIPO QUE NO PUEDES UTILIZAR
TRI-URBANA

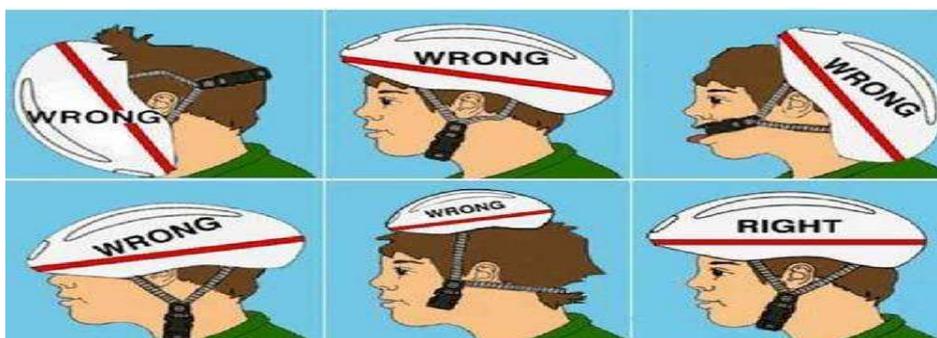


-  Traje de neopreno no esta permitido
-  Bicicleta con barras aerodinamicas
-  Elementos que distraigan al competidor /Audifonos
-  Ayuda de 3ras Personas no participantes del evento



INTERSPORT

BICICLETA DE MONTAÑA PERMITIDO



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

KIT DEL COMPETIDOR

EDICION TRIATLÓN URBANO



Más información en
www.intersportgt.com



CONOCE EL KIT DEL COMPETIDOR



INTERSPORT

Un Evento de **INTERSPORT®**

El Contenido de esta guía es propiedad de **INTERSPORT®**. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

EDICION TRIATLÓN URBANO

DISTANCIA SPRINT

Distancia Total	Categoría	Categoría
Natación 750 m	Masculina	Femenina
Ciclismo 20k	Masculina	Femenina
Carrera a pie 5K	Masculina	Femenina

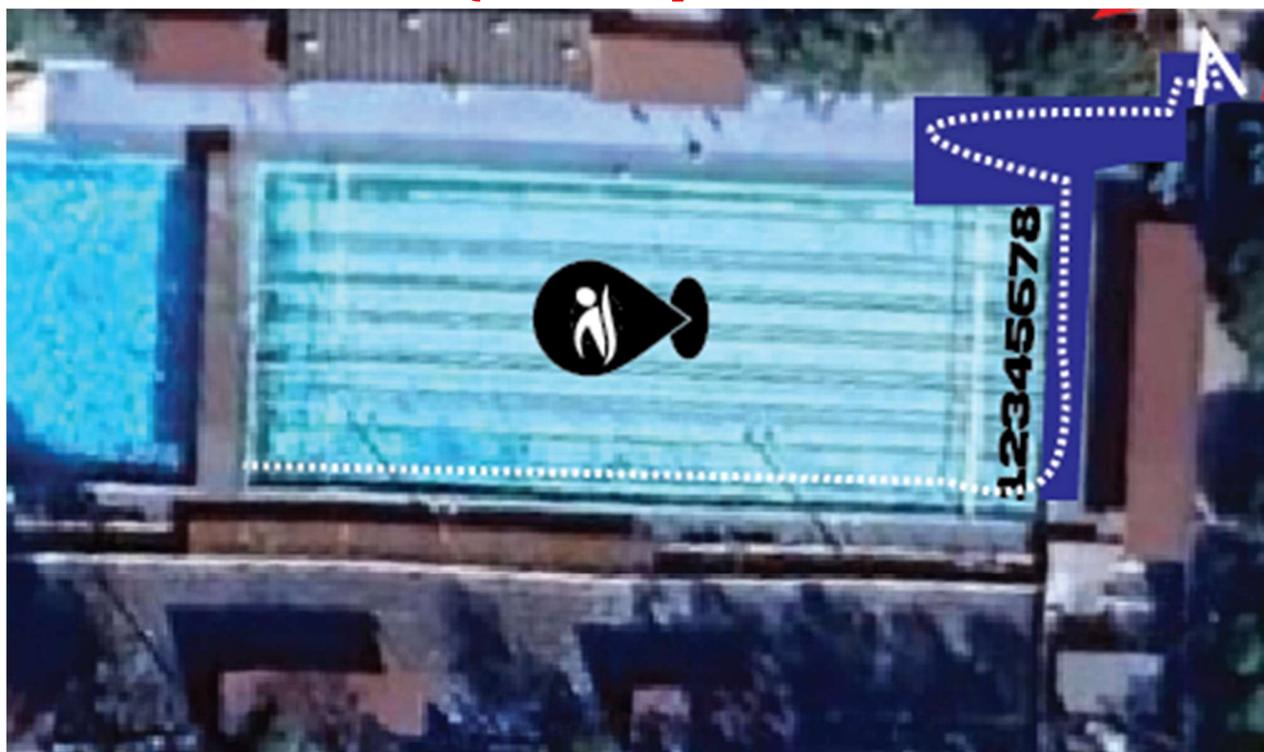
*Las categorías por grupo de edad compiten por 200pts del ranking de la Federación Nacional de Triatlón

RECORRIDOS OFICIALES

NATAACION :

15 VUELTAS = 750M (NATACIÓN)

10



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

CICLISMO:

8 VUELTAS = 20KM

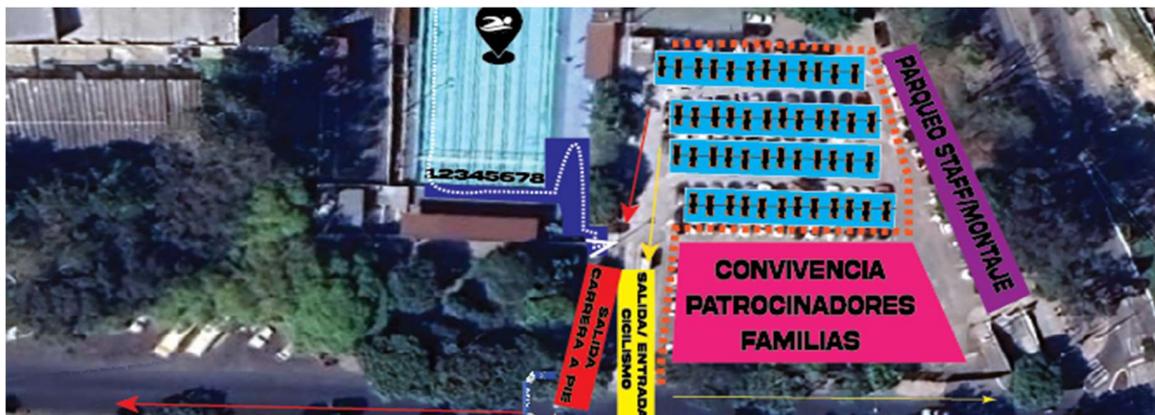


CARRERA A PIE:

2 VUELTAS = 5KM



ÁREA DE TRANSICIÓN:

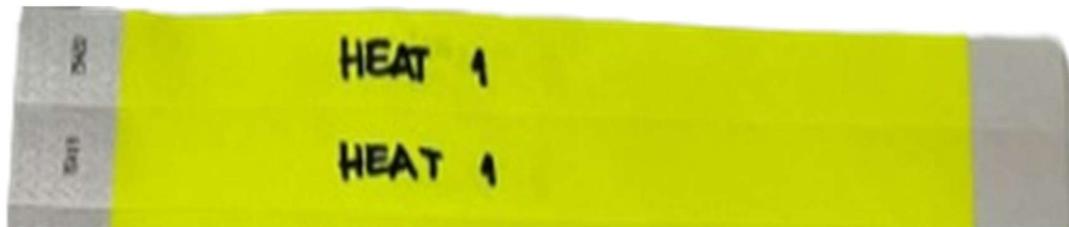


HEATS Y BRAZALETES

EDICION TRIATLÓN URBANO

HEAT 1: (8 CARRILES)

1:20 - 1:55 MIN/ X100MTS



HEAT 2:

2:55 MIN/ X100MTS



12



**AL FINALIZAR
TE ENTREGARA TU MEDALLA
Y RECUPERACION **CORTARAN**
TU BRAZALETE DE ATLETA.**

Un Evento  INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLÓN



GRACIAS AL APOYO DE LA

Federación Nacional de Triatlón

Guatemala
triatlón



REGLAMENTO

Los tramos de natación , ciclismo y carrera a pie se realizarán de acuerdo con la distancia a la que el competidor se inscribió (**750 metros+ 20k ciclismo + 5 k carrera a pie**) los recorridos identificados en las calles son supervisados por agentes de Emetra y banderilleros que identifican las distancias.

Los requisitos indispensables para participar en el evento son:

1. Estar inscrito en el evento.
2. Contar con la edad mínima de 15 años cumplidos al día del evento.
 - a. Menores de Edad presentar carta de Responsabilidad firmada por Encargado y Entrenador
3. Contar con el equipo obligatorio para el evento.
4. Completar y aceptar el descargo de responsabilidad

Normativa específica

- El tiempo límite para realizar la competencia es de 3 horas.
- Habrá un tiempo de corte a las 3 horas a partir de la salida del último atleta.
- Deberán respetar las zonas de monta y desmonte en el ciclismo, en el área que estarán indicadas debidamente con personal de la organización , de lo contrario serán penalizados de acuerdo a los lineamientos de los jueces del evento

15

Seguridad y abandonos

Segmento de ciclismo

Habrán banderilleros, oficiales y encargados con radio a lo largo de cada recorrido, los cuales en el caso de detectar a un participante con problemas o de recibir una señal de socorro (acercarse al oficial o voluntario) se notificara al participante para servir de soporte y tomar acción.

Segmento de carrera a pie

Habrán jueces de la federación lo largo de cada recorrido, los cuales en el caso de detectar a un participante con problemas o de recibir una señal de abandono, se acercarán al participante para servir de soporte y/o ayudarlo a salir de la competencia.

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.



*****Atención*****

Abandonar sin avisar a la organización es una falta muy grave, ya que podría provocar que la organización y/o fuerzas de seguridad, ante la incertidumbre de no saber si está bien el participante inicien una operación de búsqueda y rescate costosa e innecesaria hasta que finalmente se pudiera contactar con el participante.

Todos los participantes están obligados por el reglamento a ayudar a cualquier otro participante lesionado o herido que no pueda continuar y no dejarlo solo hasta que llegue la ayuda, o en el caso de lesiones leves que le permitan continuar avisar de la incidencia al primer responsable de la organización que encuentre.

Puntos de control

Se localizarán en entrada y salida de la transición a cargo de los Jueces de la Federación y staff de la competencia y durante ambos recorridos autorizados.

Avituallamientos

Contarán con agua, suero y bebidas isotónicas y estarán localizados en

1. Salida del agua (Revive sabores y bolsas de agua purificada)
2. Segmento de ciclismo , área de pits (glucosoral)
3. Segmento de carrera a pie (ironworks Exerenergy)
4. Zona de Recuperación (InterSport,Glucosoral.Fisiactiva,Bicimania)

16

Faltas y Penalizaciones

DESCRIPCIÓN DE LA FALTA (De mayor a menor gravedad)	PENALIZACIÓN
Omisión de auxilio a otra persona.	Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones
Abandono sin haberlo notificado a la organización en el momento del abandono.	Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones
Ceder el número de competidor /chip a otra persona para que releve durante parte de la prueba o para que la haga entera y/o aportar datos falsos a la organización.	Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones del propietario original del dorsal.

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

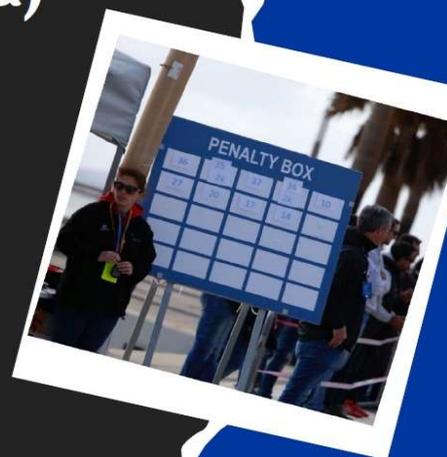
PENALTY BOX (carrera)

En este lugar se penalizará al atleta que tenga infracciones en Transición 1 y transición 2.

Ejemplo: Montar la bicicleta antes de la línea, desmontar la bicicleta después de la línea, ocupar canastas o espacio destinado a otro atleta etc.

Habrà un tablero en el cual se detallará los números de los atletas infractores, es necesario que el atleta y sus entrenadores estén atentos.

El atleta penalizado podrá parar en cualquier momento de la carrera en el lugar destinado como "Penalty Box" si no lo hace será **Descalificado**



DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

17

La inscripción a la prueba implica la aceptación de las normas y la adecuada preparación del participante para su realización, y que es consciente de la dureza de las condiciones meteorológicas y temperatura del agua que se puede encontrar en el entorno donde se disputa la prueba. En este sentido el participante exime a la organización de los posibles problemas de salud derivados de su participación en la carrera.

Los participantes inscritos en la prueba entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la competición y, por tanto, exoneran de total responsabilidad a la organización de la prueba y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, así como tampoco iniciar ninguna reclamación de responsabilidad civil a las citadas partes. A estos efectos, en el momento de la inscripción, el participante tendrá que marcar la casilla de aceptación del descargo para que se formalice la inscripción.

FIRMA



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.



INTERSPORT

CONTACTO Y DUDAS DEL EVENTO

**CORREO:
INFO@INTERSPORTGT.COM**

 **+502-37602767**

FECHA CON PUNTOS RANKING

INSCRIBETE ACÁ

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.



AGRADECEMOS A NUESTROS PATROCINADORES

Eucerin



QUICI
SPORTIF

¡HIDRÁTATE BIEN, TOMA!

Glucosoral
SUERO ORAL



BICIMANIA
BIENESTAR

IRONWRX

CICLISMO
en Guate

Hansaplast

Forrest
RUNNING



INTERSPORT