

# DUATLON URBANO

25/AGOSTO/2024

## GUÍA DEL PARTICIPANTE



APERTURA DE

INSCRIPCIONES

HOY

DOMO ZONA 13<sup>º</sup>

25 AGOSTO

[WWW.INTERSPORTGT.COM](http://WWW.INTERSPORTGT.COM)



Eucerin

NIVEA

Pippa



GARMIN

# BIENVENIDOS

## EDICION DUATLÓN URBANO

Te damos la más cordial bien bienvenida a **DUATLÓN URBANO**, una de las competencias que te sorprenderá, por los recorridos y escenarios en que se desarrolla, los cuales nos inspiran a romper nuestras propias barreras.

El **DUATLÓN SPRINT** es una emocionante modalidad deportiva que combina la carrera a pie y el ciclismo en un formato compacto y desafiante. Las distancias varían, pero suelen incluir un tramo de carrera a pie de 5 kilómetros, 20 kilómetros de bici y seguido de una carrera de 2.5 kilómetros.

Este formato es perfecto tanto para principiantes que buscan iniciarse en el mundo del duatlón como para atletas experimentados que desean mejorar su velocidad y resistencia en un entorno competitivo.

Te invitamos a vivir esta experiencia, a que lo intentes sin miedo, a que experimentes una libertad que muy pocos otros deportes podrán darte y que descubras que es posible superar tus propios límites.

Estamos agradecidos con todos nuestros amigos atletas, con nuestros patrocinadores, proveedores y con la Federación de Triatlón, por su disposición y por confiar en nosotros.

Atentamente



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

# TABLA DE CONTENIDO

EDICION DUATLÓN URBANO

CALENDARIO DEL EVENTO.....	5
EQUIPO OPCIONAL .....	6
KIT DEL COMPETIDOR .....	7
LUGAR DEL EVENTO.....	8
DISTANCIAS Y CATEGORÍAS.....	9
RECORRIDO .....	10
REGLAMENTO .....	13
DESCARGO DE RESPONSABILIDAD.....	15
CONTACTO.....	16

3



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

# CALENDARIO DEL EVENTO

## EDICION DUATLÓN URBANO

### MIÉRCOLES, 14 AGOSTO

<b>HORA</b> 10:00AM	<b>EVENTO</b> Congresillo Virtual	<b>MODALIDAD</b> Facebook Live
------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

### MIÉRCOLES, 21 AL 23 AGOSTO

<b>HORA</b> 11:00 - 18:00	<b>EVENTO</b> Entrega de Kits	<b>LUGAR</b> Ciclismo en Guate
------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

### DOMINGO, 25 AGOSTO

<b>HORA</b> 5:30am	<b>EVENTO</b> Apertura	<b>LUGAR</b> Domo zona 13
5:45 am	Apertura de área de transición	Domo zona 13
5:45 - 6:30	Marcaje de atletas	Domo zona 13
6:30-6:45	Salida	Domo zona 13
9:40 - 10:00	Premiación General	Domo zona 13
10:00 - 10:30	Sorteo After Race	Domo zona 13

4



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

# EQUIPO OBLIGATORIO:

## DUATLÓN URBANO

### CICLISMO



### CARRERA A PIE



5

# EQUIPO OPCIONAL:



lentes



Gorra



Tri suit

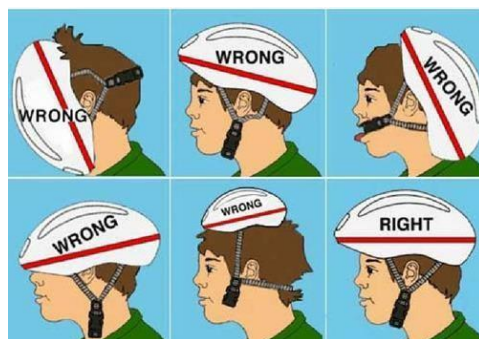


Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

# EQUIPO NO PERMITIDO

DUATLÓN URBANO



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.





# KIT DEL COMPETIDOR

DUATLÓN URBANO



7



Un Evento de INTERSPORT®  
 El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

  
**INTERSPORT**  
**SEDE DEL EVENTO**  
DUATLÓN URBANO

  
**INTERSPORT**



**SEDE DE DUATLON URBANA**  
**DOMO ZONA 13**











# LUGAR DEL EVENTO

## DUATLÓN URBANO

El Domo Polideportivo de la CDAG , conocido popularmente como Domo de la Zona 13, o simplemente como Domo , es una arena multiusos ubicada en la Ciudad de Guatemala ,



El evento se realizará en Domo zona 13 , Ciudad capital Guatelama , Zona 13,.

Referencia:

Waze:

<https://www.bing.com/maps?osid=fbda1571-1be0-4589-9551-e75f19abc72d&cp=14.594174~-90.534875&lvl=17&pi=0&imgid=e34f5ac1-8a7c-4eed-b5b1-33edcdf4e9ce&v=2&sV=2&form=S00027>



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT® y prohíbe su reproducción total o parcial.

# DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

DUATLÓN URBANO

**DISTANCIA SPRINT**

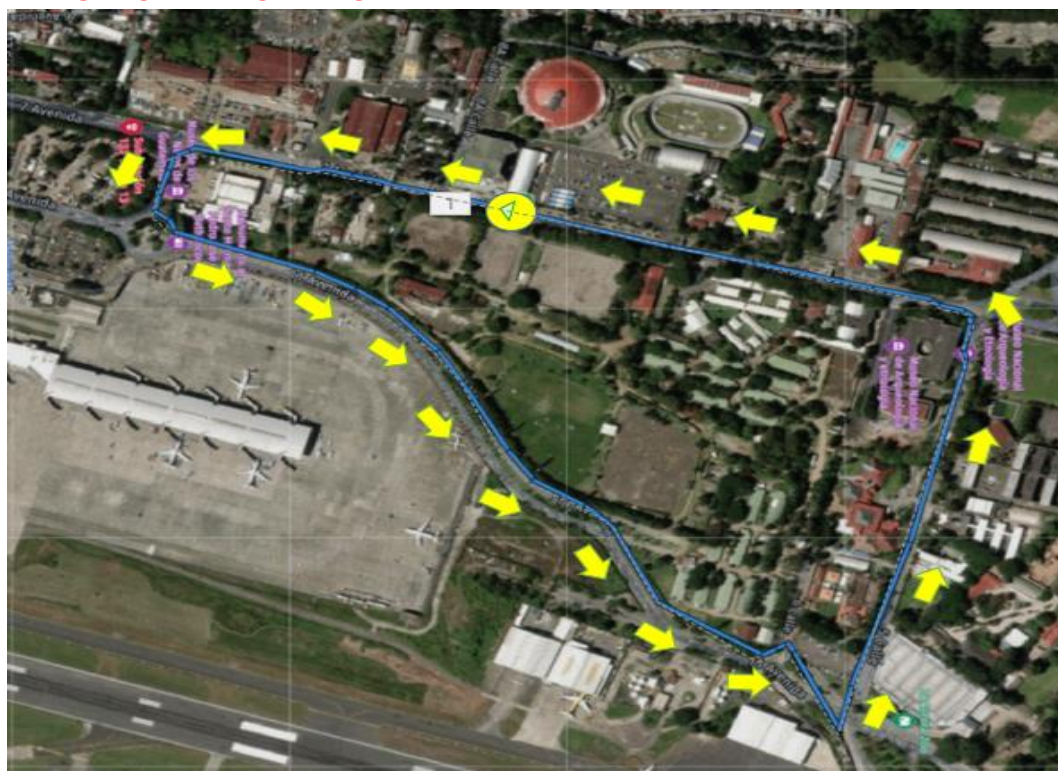
Distancia Total	Categoría	Categoría
Carrera a pie 5K	Masculina	Femenina
Ciclismo 20k	Masculina	Femenina
Carrera a pie 2.5K	Masculina	Femenina

\*Las categorías por grupo de edad compiten por 100pts del ranking de la Federación Nacional de Triatlón

## RECORRIDOS OFICIALES

### CICLISMO:

**HIT 1: 8 VUELTAS = 20KM**



10



Un Evento de INTERSPORT®

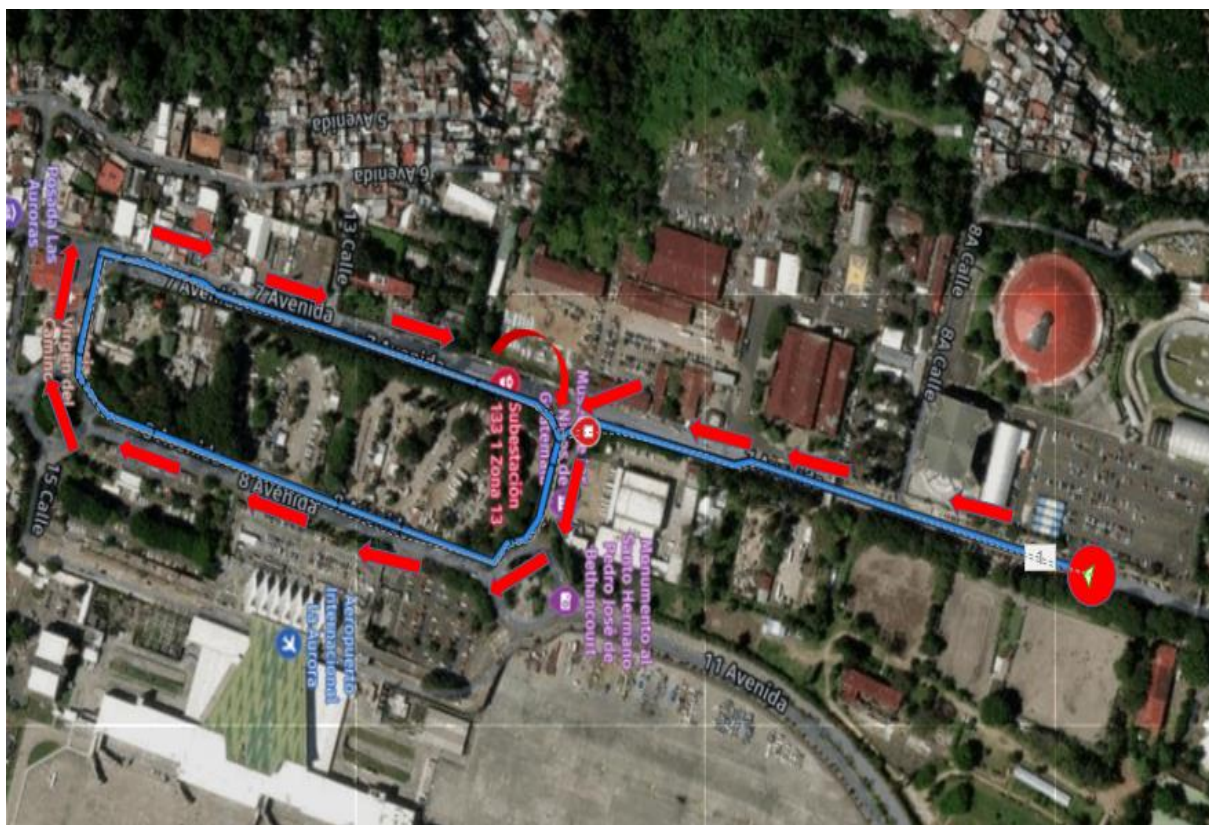
El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.



# CARRERA A PIE:

HIT 1: 4 VUELTAS = 5KM

HIT 2: 2 VUELTAS = 2.5 KM



11

# ÁREA DE TRANSICIÓN:



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

# CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLÓN



Guatemala  
triatlón

**100 PUNTOS**

**TOMA DE TIEMPOS Y PUNTOS RANKING  
OTORGADOS POR LA FEDERACIÓN DE  
TRIATLON**

toma de los tiempos oficiales utilizando antenas y chips para cada atleta y así obtener resultados exactos durante el desarrollo de la competencia



# GRACIAS AL APOYO DE LA

## Federación Nacional de Triatlón

# Guatemala triatlón

## CALENDARIO DE EVENTOS / 2024

WWW. INTERSPORTGT.COM/



14 - JULIO 2024

ACUATLON EL PINO



25 - AGOSTO 2024

DUATLON URBANO



08 - SEPTIEMBRE 2024

ACUATLON EL PINO



27 - OCTUBRE 2024

TRIATLÓN URBANO





# REGLAMENTO

Los tramos de carrera a pie y ciclismo se realizarán de acuerdo con la distancia a la que el competidor se inscribió ( 5k carrera a pie + 20k ciclismo + 2.5 k carrera a pie en ambos recorridos marcados por agentes de Emetra y banderilleros que identifican las distancias.

Los requisitos indispensables para participar en el evento son:

1. Estar inscrito en el evento.
2. Contar con la edad mínima de 15 años cumplidos al día del evento.
  - a. Menores de Edad presentar carta de Responsabilidad firmada por Encargado y Entrenador
3. Contar con el equipo obligatorio para el evento.
4. Completar y aceptar el descargo de responsabilidad en línea.

## Normativa específica

- El tiempo límite para realizar la competencia es de 2.5 horas.
- Habrá un tiempo de corte a las 2.5 horas a partir de la salida del último atleta.
- Deberán respetar las zonas de monta y desmonte en el ciclismo, en el área que estarán indicadas debidamente con personal de la organización.

14

## Seguridad y abandonos

### *Segmento de ciclismo*

Habrá banderilleros, oficiales y encargados con radio a lo largo de cada recorrido, los cuales en el caso de detectar a un participante con problemas o de recibir una señal de socorro (acercarse al oficial o voluntario) se notificara al participante para servir de soporte y tomar acción .

### *Segmento de carrera a pie*

Habrá jueces de la federación lo largo de cada recorrido, los cuales en el caso de detectar a un participante con problemas o de recibir una señal de abandono, se acercarán al participante para servir de soporte y/o ayudarlo a salir de la competencia .



\*\*\*\*\*Atención\*\*\*\*\*

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

**Abandonar sin avisar a la organización es una falta muy grave**, ya que podría provocar que la organización y/o fuerzas de seguridad, ante la incertidumbre de no saber si está bien el participante inicien una operación de búsqueda y rescate costosa e innecesaria hasta que finalmente se pudiera contactar con el participante.

Todos los participantes están obligados por el reglamento a ayudar a cualquier otro participante lesionado o herido que no pueda continuar y no dejarlo solo hasta que llegue la ayuda, o en el caso de lesiones leves que le permitan continuar avisar de la incidencia al primer responsable de la organización que encuentre.

## Puntos de control

Se localizarán en entrada y salida de la transición a cargo de los Jueces de la Federación y staff de la competencia y durante ambos recorridos autorizados.

## Avituallamientos

Contarán con agua, suero y bebidas isotónicas y estarán localizados en

1. Segmento de run Run 5k
2. Segmento de run Run 2.5k
3. Zona de Recuperación

15

## Faltas y Penalizaciones

DESCRIPCIÓN DE LA FALTA (De mayor a menor gravedad)	PENALIZACIÓN
Omisión de auxilio a otra persona.	Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones
Abandono sin haberlo notificado a la organización en el momento del abandono.	Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones
Ceder el número de competidor /chip a otra persona para que releve durante parte de la prueba o para que la haga entera y/o aportar datos falsos a la organización.	Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones del propietario original del dorsal.



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

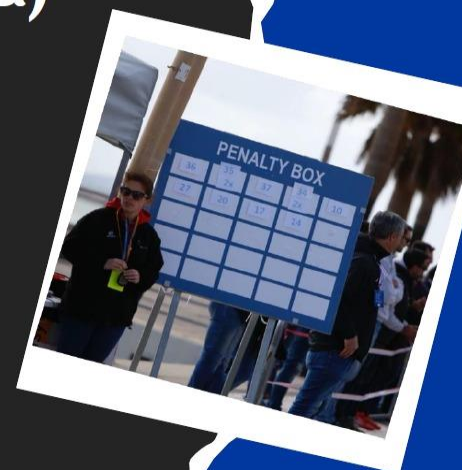
## **PENALTY BOX (carrera)**

En este lugar se penalizará al atleta que tenga infracciones en Transición 1 y transición 2.

Ejemplo: Montar la bicicleta antes de la línea, desmontar la bicicleta después de la línea, ocupar canastas o espacio destinado a otro atleta etc.

Habrà un tablero en el cual se detallará los números de los atletas infractores, es necesario que el atleta y sus entrenadores estén atentos.

El atleta penalizado podrá parar en cualquier momento de la carrera en el lugar destinado como "Penalty Box" si no lo hace será **Descalificado**



# **DESCARGO DE RESPONSABILIDAD**

16

La inscripción a la prueba implica la aceptación de las normas y la adecuada preparación del participante para su realización, y que es consciente de la dureza de las condiciones meteorológicas y temperatura del agua que se puede encontrar en el entorno donde se disputa la prueba. En este sentido el participante exime a la organización de los posibles problemas de salud derivados de su participación en la carrera.

Los participantes inscritos en la prueba entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la competición y, por tanto, exoneran de total responsabilidad a la organización de la prueba y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, así como tampoco iniciar ninguna reclamación de responsabilidad civil a las citadas partes. A estos efectos, en el momento de la inscripción, el participante tendrá que marcar la casilla de aceptación del descargo para que se formalice la inscripción.

**FIRMA** \_\_\_\_\_



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

# CALENDARIO DE EVENTOS / 2024

WWW. INTERSPORTGT.COM/

14 - JULIO 2024

ACUATLON EL PINO



25 - AGOSTO 2024

DUATLON URBANO



08 - SEPTIEMBRE 2024

ACUATLON EL PINO



27 - OCTUBRE 2024

TRIATLÓN URBANO



INTERSPORT



INTERSPORT

## CONTACTO Y DUDAS DEL EVENTO

CORREO:  
**INFO@INTERSPORTGT.COM**



**+502-37602767**

FECHA CON PUNTOS RANKING

# INSCRIBETE ACÁ



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

Eucerin

NIVEA

QUICK  
SPORTIF

Forrest  
RUNNING



LARDFIT

¡HIDRÁTATE BIEN, TOMA!  
Glucosoral  
SUERO ORAL

INTERSPORT

Active

IRONWRX

FUTECA  
GYM

18

CICLISMO  
en Guate

**¡GRACIAS AL APOYO  
DE NUESTROS  
PATROCINADORES!**

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.