

DUATLON URBANO

EDICIÓN 2025

GUÍA DEL PARTICIPANTE



el Ciudad
Mercado DE Artesanías
LA AURORA

MERCADO DE ARTESANIAS



Instituto Guatemalteco de Turismo



Más información en
www.Intersportgt.com



Dellarcity



IRONWRX



Guatemala triatlón



PMT



Hansaplast

Eucerin

BICIMANIA
25 AÑOS



BIENVENIDOS

EDICION DUATLÓN URBANO

Bienvenid@s al **DUATLÓN URBANO**, una de las competencias que te sorprenderá, por los recorridos y escenarios en que se desarrolla, los cuales nos inspiran a romper nuestras propias barreras.

El **DUATLÓN SPRINT** es una emocionante modalidad deportiva que combina la carrera a pie y el ciclismo en un formato compacto y desafiante. La distancia sprint consta de un tramo de carrera a pie de 5 kilómetros , 20 kilómetros de bici y seguido de una carrera de 2.5 kilómetros.

Este formato es perfecto tanto para principiantes que buscan iniciarse en el mundo del duatlón como para atletas experimentados que desean mejorar su velocidad y resistencia en un entorno competitivo.

Te invitamos a vivir esta experiencia, a que lo intentes sin miedo, a que experimentes una libertad que muy pocos otros deportes podrán darte y que descubras que es posible superar tus propios límites.

Estamos agradecidos con todos nuestros amigos atletas, con nuestros patrocinadores, proveedores y con la Federación de Triatlón, por su disposición y por confiar en nosotros.

Atentamente



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

TABLA DE CONTENIDO

EDICION DUATLÓN URBANO

CALENDARIO DEL EVENTO.....	5
EQUIPO 	6
KIT DEL COMPETIDOR	7
LUGAR DEL EVENTO.....	8
DISTANCIAS Y CATEGORÍAS.....	9
RECORRIDO	10
REGLAMENTO	13
DESCARGO DE RESPONSABILIDAD.....	15
CONTACTO.....	16

3



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

CALENDARIO DEL EVENTO

EDICION DUATLÓN URBANO

JUEVES 10 JULIO

HORA	EVENTO	MODALIDAD
7:00 PM	Congresillo Virtual	Facebook Live

JUEVES 10 JULIO - VIERNES 11 DE JULIO

HORA	EVENTO	LUGAR
10:00 - 18:00	Entrega de Kits	Bicimania (MAJADAS/CAYALA) Quicy sportif Z.10

SABADO 12 JULIO

HORA	EVENTO	LUGAR
3:00 PM	Entrega de Kits	MERCADO DE ARTESANIAS

DOMINGO 13 DE JULIO

HORA	EVENTO	LUGAR
5:30am	Apertura del evento	MUSEO DE ARTESANÍAS
6:00 am	Apertura de área de transición	MUSEO DE ARTESANÍAS
6:00 - 6:45am	Marcaje de atletas	MUSEO DE ARTESANÍAS
7:00 am	Salida	MUSEO DE ARTESANÍAS
9:40 - 10:00 am	Sorteo After Race	MUSEO DE ARTESANÍAS
10:00 - 10:30 am	Premiación General	MUSEO DE ARTESANÍAS



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

EQUIPO OBLIGATORIO:

DUATLÓN URBANO

CICLISMO



CARRERA A PIE



5

EQUIPO OPCIONAL:



lentes



Gorra



Tri suit



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

EQUIPO NO PERMITIDO

DUATLÓN URBANO

Más información en www.intersportgt.com

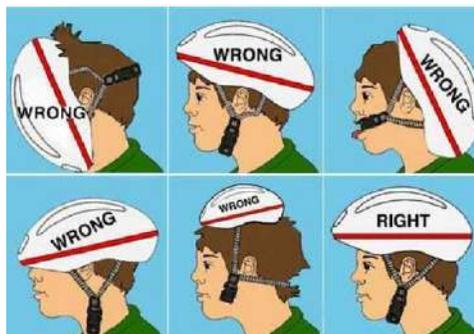


BICICLETAS PERMITIDAS



UTILIZAR SOLO EL EQUIPO AUTORIZADO

6



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

KIT DEL COMPETIDOR



DUATLÓN URBANO

EXCELENTE KIT

Más información en www.Intersportgt.com

7



Un Evento de INTERSPORT®
El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

SEDE DEL EVENTO

DUATLÓN URBANO



8



Más información en
www.intersportgt.com



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

LUGAR DEL EVENTO

DUATLÓN URBANO



El Mercado de Artesanías La Aurora en la Zona 13 es un espacio cultural que expone el trabajo realizado por distintos artesanos guatemaltecos. Es uno de los destinos más famosos de la Zona 13 de la Ciudad de Guatemala y recientemente cumplió 48 años de exhibir el trabajo de los guatemaltecos. ¡Te contamos todos los detalles de este famoso mercado en Guatemala!



9

El evento se realizará en Mercado de Artesanías La Aurora en la Zona 13 de la Ciudad de Guatemala , Ciudad capital

Referencia:

[/maps.app.goo.gl/bpnvhmxggugvjuwr7e](https://maps.app.goo.gl/bpnvhmxggugvjuwr7e):

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

DUATLÓN URBANO



DISTANCIA SPRINT

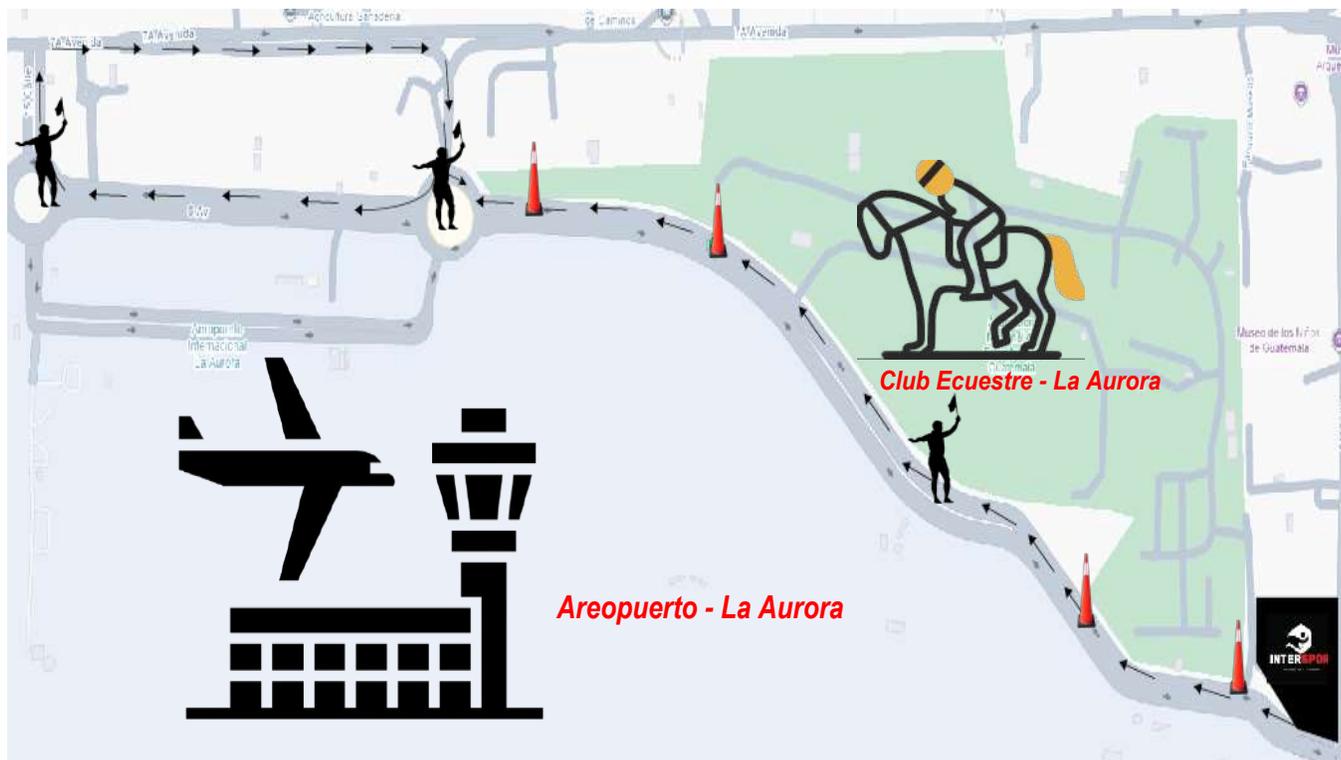
Distancia Total	Categoría	Categoría
Carrera a pie 5K	Masculina	Femenina
Ciclismo 20k	Masculina	Femenina
Carrera a pie 2.5K	Masculina	Femenina

* sujeto a cambios por recorrido

CARRERA A PIE:

HIT 1: 4 VUELTAS = 5KM

HIT 2: 2 VUELTAS = 2.5 KM

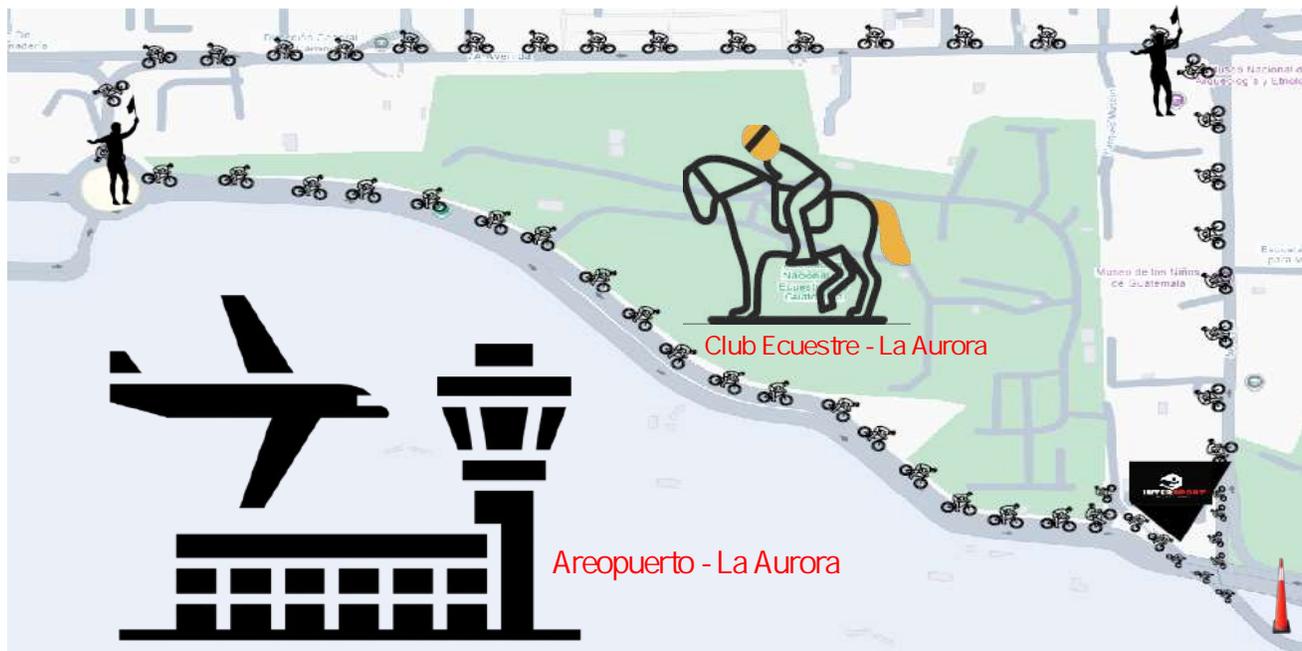


Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

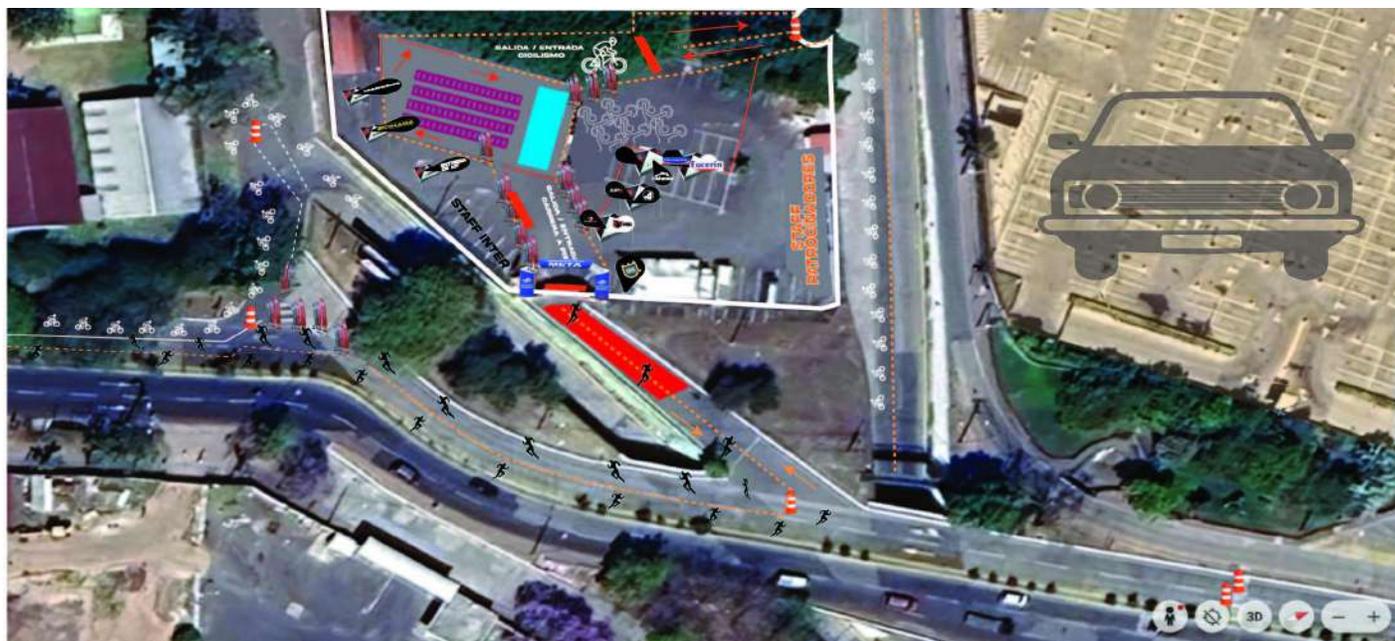
RECORRIDOS OFICIALES CICLISMO:

HIT 1: 8 VUELTAS = 20KM



11

ÁREA DE TRANSICIÓN:



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

DUATLON URBANO



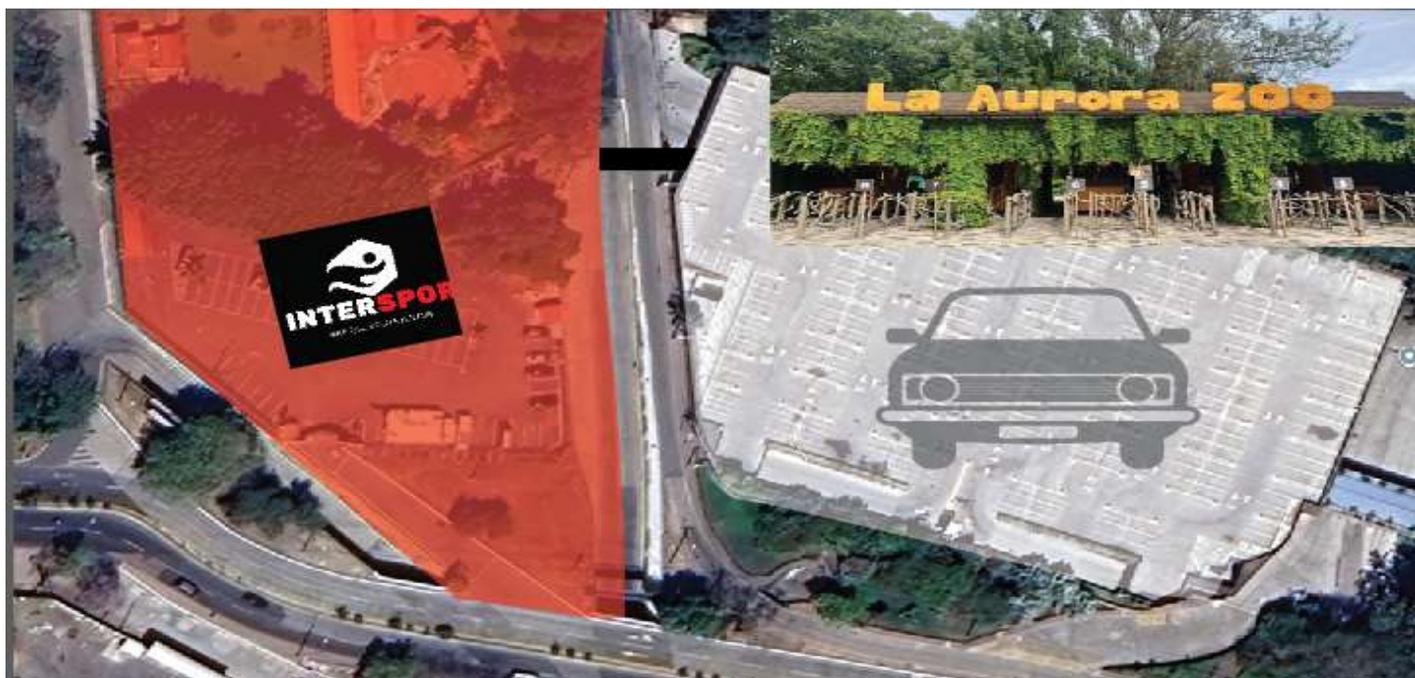
PARQUEOS AUTORIZADOS

COBRO DE PARQUEO AGENO A LA ORGANIZACION

DOMO CDAG Q25



ZOOLOGICO LA AURORA Q45



REGLAMENTO

Los tramos de carrera a pie y ciclismo se realizarán de acuerdo con la distancia a la que el competidor se inscribió (**5k carrera a pie + 20k ciclismo + 2.5 k carrera a pie**) en ambos recorridos marcados por agentes de Emetra y banderilleros que identifican las distancias.

Los requisitos indispensables para participar en el evento son:

1. Estar inscrito en el evento.
2. Contar con la edad mínima de 15 años cumplidos al día del evento.
 - a. Menores de Edad presentar carta de Responsabilidad firmada por Encargado y Entrenador
3. Contar con el equipo obligatorio para el evento.
4. Completar y aceptar el descargo de responsabilidad en línea.

Normativa específica

- El tiempo límite para realizar la competencia es de 2.5 horas.
- Habrá un tiempo de corte a las 2.5 horas a partir de la salida del último atleta.
- Deberán respetar las zonas de monta y desmonte en el ciclismo, en el área que estarán indicadas debidamente con personal de la organización.

Seguridad y abandonos

Segmento de ciclismo

Habrá banderilleros, oficiales y encargados con radio a lo largo de cada recorrido, los cuales en el caso de detectar a un participante con problemas o de recibir una señal de socorro (acercarse al oficial o voluntario) se notificara al participante para servir de soporte y tomar acción .

Segmento de carrera a pie

Habrá jueces de la federación lo largo de cada recorrido, los cuales en el caso de detectar a un participante con problemas o de recibir una señal de abandono, se acercarán al participante para servir de soporte y/o ayudarlo a salir de la competencia .



*****Atención*****

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

Abandonar sin avisar a la organización es una falta muy grave, ya que podría provocar que la organización y/o fuerzas de seguridad, ante la incertidumbre de no saber si está bien el participante inicien una operación de búsqueda y rescate costosa e innecesaria hasta que finalmente se pudiera contactar con el participante.

Todos los participantes están obligados por el reglamento a ayudar a cualquier otro participante lesionado o herido que no pueda continuar y no dejarlo solo hasta que llegue la ayuda, o en el caso de lesiones leves que le permitan continuar avisar de la incidencia al primer responsable de la organización que encuentre.

Puntos de control

Se localizarán en entrada y salida de la transición a cargo de los Jueces de la Federación y staff de la competencia y durante ambos recorridos autorizados.

Avituallamientos

Contarán con agua, suero y bebidas isotónicas y estarán localizados en

1. Segmento de run Run 5k
2. Segmento de run Run 2.5k
3. Zona de Recuperación

15

Faltas y Penalizaciones

DESCRIPCIÓN DE LA FALTA (De mayor a menor gravedad)	PENALIZACIÓN
Omisión de auxilio a otra persona.	Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones
Abandono sin haberlo notificado a la organización en el momento del abandono.	Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones
Ceder el número de competidor /chip a otra persona para que releve durante parte de la prueba o para que la haga entera y/o aportar datos falsos a la organización.	Descalificación y prohibición de participar en futuras ediciones del propietario original del dorsal.



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

La inscripción a la prueba implica la aceptación de las normas y la adecuada preparación del participante para su realización, y que es consciente de la dureza de las condiciones meteorológicas. En este sentido el participante exime a la organización de los posibles problemas de salud derivados de su participación en la carrera.

Los participantes inscritos en la prueba entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la competición y, por tanto, exoneran de total responsabilidad a la organización de la prueba y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, así como tampoco iniciar ninguna reclamación de responsabilidad civil a las citadas partes. A estos efectos, en el momento de la inscripción, el participante tendrá que marcar la casilla de aceptación del descargo para que se formalice la inscripción.

16

FIRMA _____



Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.



Más información en
www.intersportgt.com

¿PREPARADOS, LISTOS?

RACE WEEK



INTERSPORT

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.



Corazón del Mundo Maya
INGUAT



BICIMANIA
25 AÑOS

Dollarcity

Eucerin



IRONWRX



**¡GRACIAS AL APOYO
DE NUESTROS
PATROCINADORES!**

Un Evento de INTERSPORT®

El Contenido de esta guía es propiedad de INTERSPORT®. Se prohíbe su reproducción total o parcial.